CieloBuio

SEGNALA SCOPRI OSSERVA

SCOPRI

Luce calda o luce fredda?

La scelta tra bianco freddo e luce calda cambia la qualità della visione e il nostro benessere.



IN BREVE

- Tra **2200 e 3000 K**: meno abbagliamento e meno fatica per gli occhi.
- Colori resi in modo **naturale e riposante**.
- Poca componente blu: **la melatonina non viene alterata**.

Leggi l'articolo completo

Inquadra il codice: trovi l'approfondimento sul sito di CieloBuio, con le fonti scientifiche.

cielobuio.org · sezione Scopri