CieloBuio

SEGNALA SCOPRI OSSERVA

SCOPRI

Oltre il sonno: luce e salute

La luce artificiale di notte non disturba solo il riposo: la ricerca ne studia gli effetti su tutto l'organismo.



IN BREVE

- **Metabolismo**: legami con aumento di peso e resistenza all'insulina.
- Studi su **alterazioni ormonali** e patologie oncologiche.
- Ricerche su **salute mentale**, sistema immunitario e infiammazione.

Leggi l'articolo completo

Inquadra il codice: trovi l'approfondimento sul sito di CieloBuio, con le fonti scientifiche.

cielobuio.org · sezione Scopri